

Der Weg zur Kur

Erstinformationen zu Mutter- und Vater-Kind-Kuren

Eine Mutter-/Vater-Kind-Kur bzw. eine Mütter-/Väter-Kur ist eine stationäre **medizinische Maßnahme**, die in einer Kurklinik stattfindet.

Im Vordergrund steht der entsprechende Elternteil. Kinder können als Begleitkinder mitfahren, ggf. können sie auch behandelt werden.

1. Allgemeine Informationen

- Pflichtleistungen der **Krankenkasse**, wenn Voraussetzungen erfüllt sind (siehe 2.)
- Kur mit Kindern (als Mutter- oder Vater-Kind-Kur) oder ohne Kinder (als Mütter- oder Väter-Kur) möglich, in Einzelfällen auch als Familie
- „ambulant vor stationär“ gilt hierbei **nicht**
- Dauer der Kur i.d.R. 3 Wochen
- Inhalt: Mischung aus Gesprächstherapien, Sportmaßnahmen, Vorträgen, kreativer Arbeit, Mutter-Kind-Interaktionen und Entspannungszeiten
- Gesetzlicher Eigenanteil von max. 220€ je erwachsener Person (bei 3 Wochen), Zuzahlungsminderung/-befreiung ggf. möglich

2. Gründe/Voraussetzungen

- Mehrfachbelastung als Mutter/Vater (Erziehung, Familie, Haushalt, Job, usw.)
 - ➔ Wenn diese zur Erschöpfung sowie weiteren psychosomatischen und psychischen Symptomen führt
 - ➔ **WICHTIG:** Sollten Sie eine Kur aufgrund einer bestimmten Erkrankung benötigen, die nicht im Zusammenhang mit der Mehrfachbelastung als Elternteil steht, empfiehlt sich in der Regel eine Kur über die Rentenversicherung
- Belastete Mutter-/Vater-Kind-Bindung
- (alleinige) Erziehungsverantwortung

3. Kurarten

Vorsorgekur (§24 SGB V)

- ➔ Bei Symptomen, die durch die Mehrfachbelastung als Elternteil entstanden sind und in absehbarer Zeit zu einer Krankheit führen können
- ➔ Primärprävention

Rehakur (§41 SGB V)

- ➔ Bei chronischen Beeinträchtigungen/Erkrankungen
- ➔ wenn die Teilhabe am Alltag/der Gesellschaft bereits gemindert ist

4. Ziele

- Entlastung/Entspannung
- Linderung der Symptome
- Lösungsansätze und entlastende Strategien für den Alltag entwickeln

5. Antragstellung

- Antrag alle 4 Jahre möglich, bei dringender medizinischer Notwendigkeit ggf. früher
- Ab Bewilligung momentan ca. 6 – 9 Monate Wartezeit auf Kurplatz / bei Ablehnung empfiehlt sich i.d.R. immer ein Widerspruch
- Ablauf Antragstellung:
 1. Unterlagen für den Antrag ausfüllen (lassen)
 - **Attest** – erhalten Sie bei Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt
 - **Selbstauskunftsbogen** – freiwillige Selbstauskunft über Belastungen auf Extrablatt möglich
 - **ggf. Attest Kind** – bei therapiebedürftigen oder bei 12 – 14-jährigen Kindern notwendig; erhalten Sie bei Ihrer Kinderärztin/ Ihrem Kinderarzt
 2. Alle Unterlagen an Krankenkasse senden
- Kliniksuche vor oder nach Antragstellung möglich (ggf. mit Hilfe der Krankenkasse oder einer Beratungsstelle)
 - ➔ Wunsch- und Wahlrecht
 - Krankenkasse kann Dauer, Umfang, Beginn sowie Kureinrichtung bestimmen
 - **ABER:** Berechtigten Wünschen der Leistungsberechtigten muss entsprochen werden (bzgl. persönlicher Lebenssituation, Indikation, Geschlecht, usw.)
 - **TIPP:** Wenn Sie bereits einen konkreten Klinikwunsch haben, versuchen Sie einen Kurplatz bereits vor Antragstellung zu reservieren und teilen Sie die Reservierung der Krankenkasse in einem Anschreiben mit

6. Hinweise für Alleinerziehende

- Einige Kliniken bieten Elternteilen mit mind. 2-3 Kindern die (kostenlose) Aufnahme einer Begleitperson an
- Durch die höhere Belastung von alleinerziehenden Elternteilen ist eine vorzeitige Kur (vor Ablauf der gesetzlichen Wartezeit von 4 Jahren) ggf. möglich

7. Beratung

- Die Beantragung einer Kur ist allein oder mit Hilfe einer Beratungsstelle möglich
- Die Beratungsstellen informieren zum Inhalt einer Kur, geben Tipps zur Antragstellung und helfen bei Bedarf bei der Kliniksuche oder einem Widerspruch
- Wohnortnahe Beratungsstellen sind auf der Seite des Müttergenesungswerkes zu finden
- Beratung in Lichtenberg:
 - ➔ **DRK Kreisverband Müggelspree e.V.**
DRK Familien- und Beratungszentrum in Lichtenberg, Allgemeiner Sozialer Dienst
Weitlingstraße 2, 10317 Berlin
Tel.: 030 23 989 30 42
Mail: neuber@drk-mueggelspree.de
 - ➔ **DRK Kreisverband Berlin-Nordost e.V.**
Allgemeiner Sozialer Dienst
Kurberatung in Marzahn, Karlshorst, Pankow
Tel.: 030 99 23 97 15
Mail: beratung@drk-berlin-nordost.de